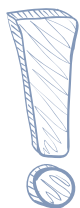


GEBURTSVORBEREITENDE AKUPUNKTUR

In den letzten Jahren ist die geburtsvorbereitende Akupunktur sehr populär geworden, **sie wirkt** statistisch gesehen **positiv auf den Geburtsverlauf** sowie auf die Wochenbett- und Stillzeit.



Der Philosophie der TCM (traditionell chinesische Medizin) liegt ein Elementhaushalt zu Grunde, den Sie sich aus voneinander abhängigen Energiezentren vorstellen können. EIN Element aus diesem Haushalt wird durch die Schwangerschaft geschwächt. Dies ist per se erstmal nichts Schlimmes, kann aber im weiteren Leben zu der einen oder anderen Blockade oder Schwächung im Energiesystem führen.

Die geburtsvorbereitende Akupunktur soll dies geschwächte Element stärken und ausgleichen.

Dabei wird der aus Bindegewebe bestehende Geburtskanal hormonell gut auf die Geburt vorbereitet, so dass sich dieser mit einsetzender Wehentätigkeit recht zügig öffnet. Auch bei Einleitungsmaßnahmen (z.B. vorzeitiger Blasensprung oder Überschreitung des Geburtstermins) hat sich die Akupunktur bewährt.

In den letzten Jahren ist deutlich aufgefallen, dass sich akupunktierte Frauen im Wochenbett besser regenerieren und dass es weniger Probleme mit der Milchbildung gibt.

Alle Faktoren zusammengenommen, bedeutet dies, dass auch Mehrgebärende und Frauen mit einem geplanten Kaiserschnitt von der Akupunktur profitieren, denn auch diese befinden sich in einem energetischen Schwächezustand und können diesen durch die Akupunktur ausgleichen.

Bei dieser Therapie ist eine **wöchentliche Sitzung ab der 36. Woche** bis zur Geburt zu empfehlen.

Bei jedem Termin werden Fernpunkte unterhalb des Knies akupunktiert. **Eine Sitzung dauert ca. 20-30 Minuten.**

Grundsätzlich sollten Sie gut gefrühstückt zur Akupunktur erscheinen, da die Akupunktur immer ein invasiver und energetischer Eingriff ist.

Bitte beachten Sie auch: Nicht für jede Schwangere ist die Akupunktur die richtige Therapie, deshalb informieren Sie sich ggf. bei Ihrer betreuenden Hebamme über andere Möglichkeiten.

Bei bekannter Gerinnungsstörung ist eine Akupunktur kontraindiziert.



Die Akupunktursprechstunde findet immer dienstags im Stillzimmer statt.

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an heike.richter@hebamme-eissendorf.de

